

# CAMPO DE FÉRIAS NA ALDEIA

Uma experiência intergeracional entre crianças e idosos



Um campo de férias inovador que une crianças (6–12 anos) e idosos da comunidade em torno da natureza, dos saberes tradicionais e da memória local. Mais do que ocupação de férias, uma experiência de vida.

## PERÍODO

Julho e Agosto 2026

## DURAÇÃO

Semanas independentes

## PARTICIPANTES

7 a 21 crianças / semana

## ATIVIDADES DISPONÍVEIS

-  Horta, quintais e animais domésticos
-  Culinária e oficina de queijo artesanal
-  Mapa afetivo do lugar
-  Contos ao “serão” com os idosos
-  Trilhos na Mata de Vale de Canas
-  Tecelagem, cestaria e artesanato
-  Cantigas e jogos tradicionais
-  Festa de encerramento semanal

## PRINCÍPIOS ORIENTADORES

Intergeracionalidade

Participação voluntária

Sustentabilidade

Segurança e inclusão

Respeito pelos ritmos



## HORÁRIO ORIENTATIVO

09h00 – 09h30	Acolhimento e roda de abertura	grupo
09h30 – 10h00	Apresentação e escolha de atividades	individual
10h00 – 12h00	Bloco de atividades à escolha	livre
12h00 – 14h00	Almoço convívio e tempo livre	grupo
14h00 – 15h30	Bloco de atividades à escolha	livre
15h30 – 17h00	Partilha do dia e saída gradual	grupo

### PREÇO POR SEMANA

**150 €\*\***

- ✓ Transporte (EB1 Solum <-> Casal do Lobo)\*
- ✓ Almoço incluído ·
- ✓ Seguro

\* Acolhimento a partir das 7h30 · saída até às 19h00 na CAF CASPAE, EB Solum

\*\* Acresce, quando aplicável, a quota de associado (15€)

### Inscrição por semana

Cada semana é autónoma e completa, sem obrigação de continuidade. As famílias podem inscrever-se em uma ou mais semanas de forma independente.

### Equipa

Coordenação por Isabel Duque; supervisão por Ana Correia; equipa técnica constituída por duas monitoras e um animador intergeracional, de acordo com o número de participantes.

### Prazos de Inscrição:

- Semanas de julho: até 15 de junho;
- Semanas de agosto: até 15 de julho.

**INSCRIÇÕES  
ONLINE**

