



# REGULAMENTO

## VIII FESTIVAL DA NATAÇÃO

### CASPAE A NADAR

#### ELABORADO POR

*João Bigotte de Almeida  
Nuno Ferreira  
Rúben Sequeira*

#### COM O APOIO DE:



CÂMARA MUNICIPAL  
COIMBRA



CASPAE, IPSS, Coimbra Registo  
n.º89/00 Instituição de Utilidade Pública

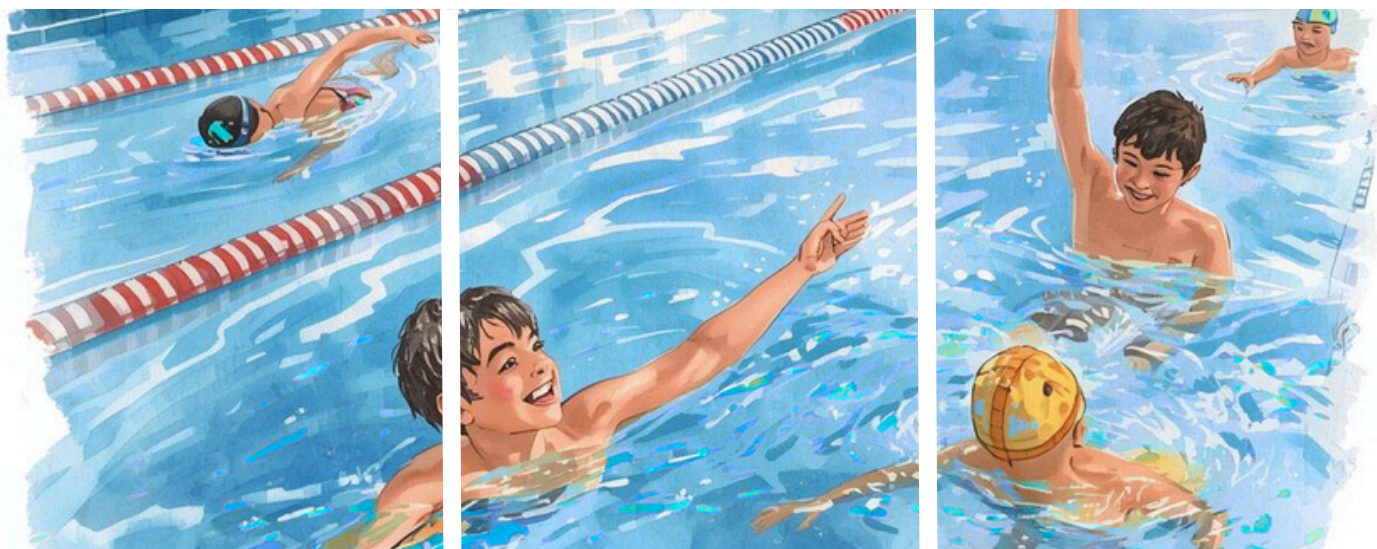


# INTRODUÇÃO

O CASPAE é uma IPSS que tem por missão promover respostas de carácter social, de valorização pessoal e de bem-estar, numa perspetiva da inclusão dos indivíduos, através da implementação de ações de apoio a indivíduos e/ou famílias em dificuldades e risco de exclusão social, da concretização e alargamento de respostas de qualidade que visem a conciliação entre a vida familiar e a vida profissional, bem como, a realização de ações, de projetos e da prestação de serviços técnicos especializados na área do desenvolvimento de competências, inovação, intervenção social e desenvolvimento local.

O CASPAE possui uma equipa técnica estável e multidisciplinar (Animação Socioeducativa, Serviço Social, Psicologia, Gestão, Contabilidade, Recursos Humanos, Ciências da Educação, Desporto, Informática). Complementarmente, recorre a uma bolsa de consultores/as e formadores/as externos/as e a entidades parceiras, criando sinergias e uma forte complementaridade de competências e recursos disponíveis.

Ao longo dos anos, o CASPAE tem sido promotor de vários projetos e respostas sociais, com o fim de cumprir a sua missão e dever social, nomeadamente, promovendo a equidade e solidariedade social, para prevenir a exclusão social dos indivíduos. Para tal, a instituição propõe-se a organizar atividades de intercâmbio institucional e associativo, procurando desenvolver respostas de qualidade que visem a conciliação entre a vida familiar e a vida profissional. Também propõe apoiar diretamente as crianças no seu desenvolvimento integral, exercendo uma função complementar do papel educativo da família e implementar ações de apoio a indivíduos e/ou famílias em dificuldades e risco de exclusão social.





## REGULAMENTO VIII FESTIVAL DA NATAÇÃO CASPAE A NADAR

### 1. ENQUADRAMENTO

O VIII Festival da Natação - CASPAE a Nadar é um evento que reúne centenas de crianças e estimula o convívio, a inclusão social e o espírito comunitário da comunidade CASPAE.

É um dia repleto de atividades adequadas a todas as faixas etárias e que evidencia o papel da Academia Desportiva CASPAE na promoção de estilos de vida ativos e saudáveis em todas as idades e na valência do desporto enquanto causa social.

### 2. INSCRIÇÃO

A inscrição pressupõe a leitura e aceitação, na íntegra, do presente Regulamento.

- O formulário de inscrição tem de ser preenchido por um adulto que será o responsável pelos demais inscritos na sua ficha de inscrição.
- De forma a garantir as condições de segurança necessárias à realização do evento, o número de vagas é limitado a 220 inscrições, sendo que cada inscrição é limitada a 1 criança. Crianças com idade igual ou inferior a 6 anos podem ser acompanhadas pelo adulto que realiza a inscrição (mencionar no formulário de inscrição).
- A inscrição é obrigatória através do formulário <https://forms.gle/slksvx5tQZEfthKz5> e só é válida após o pagamento da taxa de inscrição e submissão do comprovativo de pagamento.

### 3. PARTICIPANTES

O VIII Festival da Natação destina-se a todas as crianças que queiram participar, independentemente de serem utentes do CASPAE ou não, até um limite de 220 inscrições.

Cada participante é responsável pelas condições físicas adequadas às atividades.

### 4. ESPAÇO

O Festival decorrerá nas Piscinas Municipais Rui Abreu, na Pedrulha, em Coimbra. O espaço dispõe de uma piscina principal com profundidade entre 1,80m e 2m e uma segunda piscina de profundidade mínima 0,70m e máxima de 1,10m com a particularidade de ter rampa de acesso para pessoas com mobilidade reduzida.

A piscina dispõe de uma bancada para espetadores.



## 5. EQUIPAMENTO

É obrigatório o uso do seguinte material:

- Touca de natação;
- Chinelos;
- Calção/fato de banho adequados;
- Cueca-fralda em crianças com idade inferior a 36 meses.

## 6. NORMAS DE SEGURANÇA

O Evento contará com uma equipa composta por nadador salvador, treinadores de natação certificados, monitores de atividades lúdico recreativas e STAFF de apoio em todas as atividades. Qualquer dúvida ou questão urgente deve ser tratada com o STAFF identificado do CASPAE.

Os participantes são obrigados a cumprir com todas as instruções da organização e o Regulamento do Complexo de Piscinas Rui Abreu.

É proibido qualquer tipo de comportamento de risco, nomeadamente: correr; empurrar ou perturbar outros participantes; realizar mergulhos ou saltos não previstos nas atividades, comer e beber no interior do complexo, fotografar ou gravar qualquer atividade, espaço ou pessoa.

A organização reserva-se o direito de excluir de imediato qualquer participante que adote comportamentos de risco ou não respeite as normas.

## 7. RESPONSABILIDADES

A Organização não se responsabiliza por acidentes, danos pessoais ou materiais, furtos ou perdas ocorridos durante o evento.

## 8. DIREITOS DE IMAGEM

A inscrição no evento autoriza a organização a captar imagens e voz (fotografias e vídeos) para utilização em relatórios, publicações institucionais e redes sociais. Este consentimento é implícito no formulário de inscrição.

A não aceitação desta cláusula exclui a inscrição dos participantes.



## 9. CASOS OMISSOS/NÃO PREVISTOS

A organização reserva-se o direito de alterar horários, atividades ou cancelar o evento por motivos de segurança, condições meteorológicas, ou imprevistos alheios à organização. Quaisquer alterações serão comunicadas pelos canais oficiais do CASPAE (site, e-mail, redes sociais).

Os casos omissos neste Regulamento serão analisados e resolvidos pela Organização.

## 10. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

A inscrição implica aceitação integral do presente Regulamento e normas de funcionamento. Todos os participantes e seus responsáveis declaram estar cientes das regras e condições de participação.

## OUTRAS INFORMAÇÕES

### ATIVIDADES VII FESTIVAL DA NATAÇÃO

O FESTIVAL DA NATAÇÃO – CASPAE a Nadar tem atividades para todas as idades, divididas entre a piscina de profundidade e o tanque de aprendizagem.

#### Piscina de profundidade:

- Insuflável
- Caça ao objeto
- Salvamento aquático
- Prova Australiana
- Natação livre e saltos

#### Tanque de aprendizagem:

- Pólo aquático
- Tapete Mágico
- Caça ao objeto
- Animação aquática

## CONTACTOS:

☎ +351 968 459 155 – Nuno Ferreira

☎ +351 925 454 823 – João Bigotte

✉ [caspae@caspae.pt](mailto:caspae@caspae.pt)



# ADC

COM O APOIO DE:



CÂMARA MUNICIPAL  
COIMBRA

# 2026

Design gráfico por:  
Gabinete de Comunicação CASPAE

