

START IN

Coordenado por:
Isabel Duque



Promotor:



Parceiros:



Promovido por:



Cofinanciado por:



Os Fundos Europeus mais próximos de si.

ENTIDADE PROMOTORA/COORDENADORA

CASPAE 10 - Centro de Apoio Social de Pais e Amigos da Escola nº 10

PROGRAMA/COFINANCIADOR

Financiado pela medida Afirmate Já, promovida pela República Portuguesa e IPDJ;

Co financiada pelo Pessoas 2030, Portugal 2030 e União Europeia;

CÓDIGO DA OPERAÇÃO

C-09-START-IN

PARCEIROS

Centro de Emprego e Formação Profissional de Coimbra (IEFP, I.P.)

União das Freguesias de Eiras e São Paulo de Frades

União das Freguesias de Coimbra

Associação Juvenil CódigAtomiko

COLABORAÇÃO

Cáritas Diocesana de Coimbra

CLAIM (Centro de Acolhimento João Paulo II)

CUSTO TOTAL ELEGÍVEL

104 460,55€

DESIGNAÇÃO DO PROJETO

START IN

TIPO DE PROJETO

Projeto social de apoio a jovens NEET

ÁREAS DE INTERVENÇÃO

Social e Profissional

ENQUADRAMENTO

O projeto Start-IN visa combater a exclusão social e profissional de jovens NEET (18-29 anos) no Concelho de Coimbra, com especial enfoque em migrantes, refugiados e ex-acolhidos, que enfrentam múltiplas barreiras à integração. Estes jovens, em situação de vulnerabilidade, lidam com lacunas nas competências pessoais e sociais, fragilidade das redes de apoio, ausência de experiência profissional e dificuldades linguísticas ou culturais, fatores que limitam severamente as oportunidades de inserção em setores estratégicos e no tecido empresarial local.

O Start-IN destaca-se pela abordagem humanizada, territorial e multidisciplinar, alinhada com as diretrizes europeias e nacionais para combate à exclusão juvenil. Ao promover percursos de formação, capacitação e integração ajustados às necessidades dos jovens NEET, o projeto oferece uma resposta eficaz e sustentável, potenciando novas oportunidades profissionais e uma inclusão social digna e duradoura.

OBJETIVO GERAL

Combater a exclusão social e profissional de jovens NEET (15-29 anos) no Concelho de Coimbra, com ênfase em migrantes, refugiados e ex-acolhidos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Identificar e mobilizar jovens NEET em contextos vulneráveis.
- ✓ Promover acesso a informações sobre educação, formação e emprego.
- ✓ Desenvolver competências pessoais, sociais, emocionais e profissionais.
- ✓ Facilitar a integração inclusiva no mercado de trabalho.
- ✓ Acompanhar processos de integração em respostas educativas, formativas ou laborais.



PÚBLICO- ALVO

Jovens NEET (18-29 anos) no Concelho de Coimbra, com especial enfoque em migrantes, refugiados e ex-acolhidos, que enfrentam múltiplas barreiras à integração.

FASES DE INTREVENÇÃO:

O projeto Start-IN propõe uma resposta inovadora e integrada, combinando a capacitação profissional inclusiva nessas áreas críticas com um percurso de desenvolvimento pessoal, relacional e prático.

Divide-se em três fases complementares:

- ✔ **Fase 1 – Formação em competências pessoais, sociais e relacionais (promovida pelo CASPAE):**
 - com enfoque em autoconfiança, comunicação, trabalho em equipa e gestão de desafios, essenciais para jovens em situações de exclusão social e para integração em ambientes profissionais exigentes.

- ✔ **Fase 2 – Capacitação técnica (com o IEFP):**
 - abordando competências específicas dos setores alvo (cozinha, serviço de mesa, higiene, atendimento; construção, leitura de plantas, ferramentas, normas de segurança), articulada com empresas locais.

- ✔ **Fase 3 – Formação prática em contexto real de trabalho (em parceria com entidades locais):**
 - permitindo aos jovens consolidar conhecimentos em ambientes profissionais supervisionados, desenvolver redes e preparar-se para a integração laboral efetiva, com acompanhamento de mentores.

METODOLOGIA

Utilização de um modelo inovador de formação que integra:

- Desenvolvimento de competências pessoais;
- Habilidades técnicas e práticas.

Este modelo flexível e territorialmente ajustado não só responde às carências do mercado, como eleva as chances de sucesso dos participantes, promovendo inclusão ativa, valorização pessoal e integração social sustentável.

ATIVIDADES

- ✓ Mobilização e sensibilização comunitária e em escolas.
- ✓ Diagnóstico individualizado de competências e elaboração de plano personalizado.
- ✓ Formação em competências pessoais, sociais e profissionais.
- ✓ Formação técnica certificada modular em articulação com o IEFP.
- ✓ Mentoria individual e de pares.
- ✓ Imersão profissional em contextos reais.
- ✓ Gestão e dinamização da plataforma digital Start-IN Liga.
- ✓ Laboratório Influencer Youth para competências digitais e comunicação.

As atividades estão alinhadas com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU (ODS), especialmente o ODS 4 (Educação de Qualidade), ODS 5 (Igualdade de Género), ODS 8 (Trabalho Decente e Crescimento Económico) e ODS 10 (Redução das Desigualdades).

AVALIAÇÃO

- Objetivo geral: Promover a inclusão ativa, autonomia e qualificação profissional dos jovens NEET.
- Avaliação contínua baseada em indicadores quantitativos e qualitativos, com metas anuais claras para até cinco resultados principais relacionados à empregabilidade, competências e integração.
- Ferramentas: questionários, registos de participação, reuniões de monitorização e relatórios periódicos.
- Inclui avaliação pós-projeto para garantir sustentabilidade e acompanhamento da inserção.

COMPLEMENTARIDADE

- Identificação e articulação com iniciativas locais existentes destinadas a jovens NEET e outras populações vulneráveis, como o projeto Trampolim – E9G, programas de voluntariado e Erasmus+.
- O STAR IN complementa e reforça as respostas existentes, aproveitando sinergias e evitando sobreposições.

O STAR IN representa uma intervenção estruturada, inovadora e adaptada às necessidades dos jovens NEET de Coimbra, promovendo uma abordagem holística que combina capacitação técnica, desenvolvimento pessoal e acompanhamento psicossocial.

O projeto conta com uma equipa multidisciplinar experiente e uma gestão rigorosa, garantindo impacto sustentável e replicabilidade do modelo.



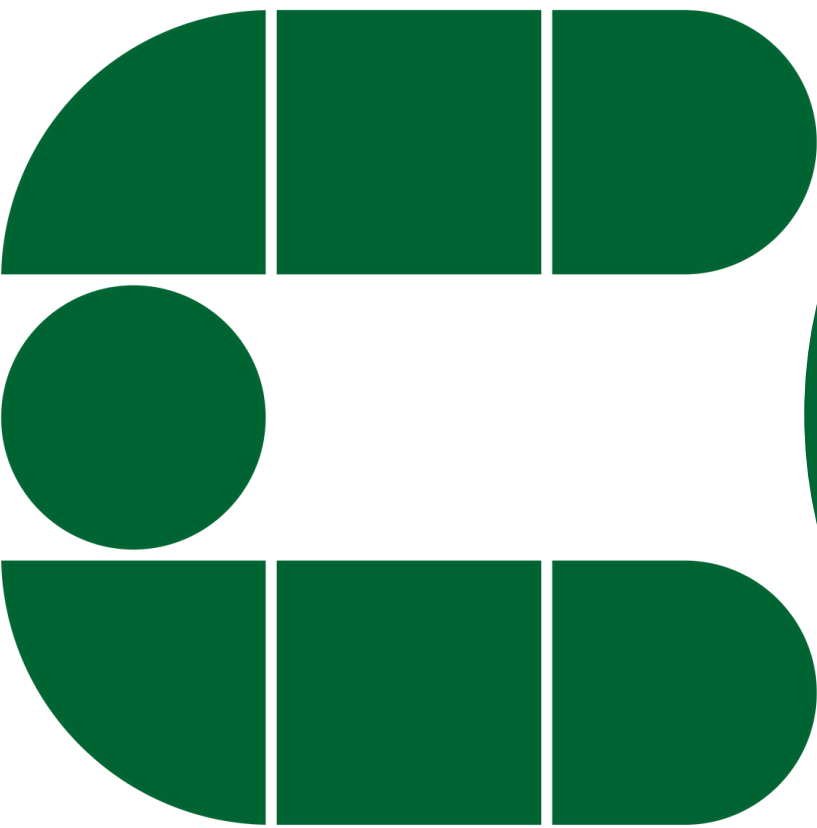
DADOS DE CONTACTO

Coordenadora de projeto:

isabel Duque, Coordenadora do Projeto

E-mail: start.in@caspae.pt

Contacto: (+351) 915851417



START IN



caspae

Consigo e para Si

Promotor:



Parceiros:



Promovido por:



Cofinanciado por:



Cofinanciado pela União Europeia

Os Fundos Europeus mais próximos de si.

2025

Design gráfico por:
Gabinete de Comunicação CASPAE