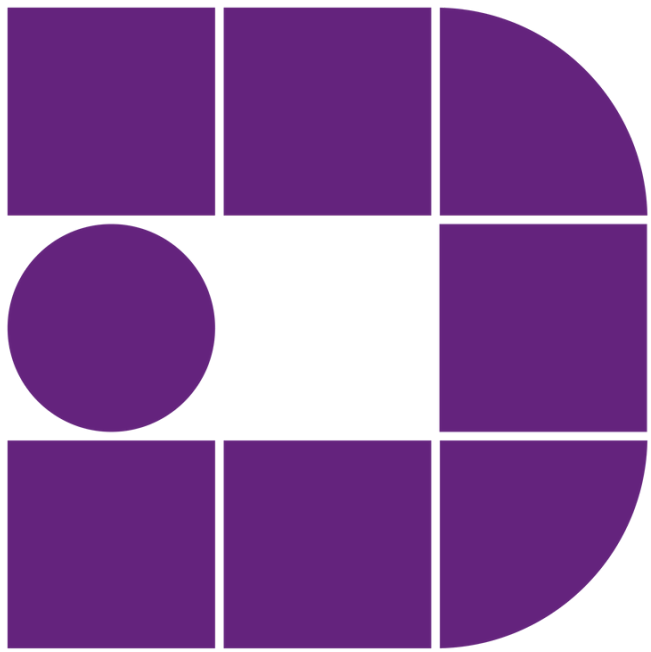




ACADEMIA DESPORTIVA

CORFEBOL
EQUIPA SÉNIOR



No ano civil de 2025, o CASPAE foi desafiado a criar a primeira equipa sénior da Cidade de Coimbra. Desta forma este documento visa dar resposta às perguntas mais frequentes das pessoas interessadas em integrar a equipa sénior para a época 2025/2026 - Campeonato Nacional 3ª Divisão

FAQS – EQUIPA SÉNIOR CASPAE CORFEBOL

- 1. Os treinos são exclusivos para colaboradores do CASPAE ou também abertos à comunidade em geral?

Os treinos são abertos ao público em geral, sendo que os colaboradores do CASPAE beneficiam de condições especiais de participação.

- 2. Existe algum limite de idade para integrar a equipa sénior?

Não existe limite máximo de idade, desde que haja condições físicas para a prática desportiva. No entanto, a idade mínima para integrar a equipa sénior é de 15 anos, inclusive.

- 3. Como será feita a seleção dos jogadores?

Qualquer inscrito fará parte da equipa até se atingir o número limite definido pela Federação Portuguesa de Corfebol, que é de 23 atletas por equipa. Dentro deste número, pelo menos 70% dos atletas devem ser de nacionalidade portuguesa. Caso o número de inscrições ultrapasse o limite permitido, será necessário realizar um processo de seleção.

- 4. É preciso ter experiência em Corfebol ou noutra desporto coletivo?

Não. A equipa está aberta tanto a iniciantes como a praticantes com experiência.

- 5. Quais os custos que tem os atletas?

Para integrar a equipa é necessário ser associado do CASPAE. Os custos incluem: 15€ de quota de associado, 18€ de seguro desportivo e Aquisição do equipamento individual de treino (calções, sapatilhas, tshirt...).

- 6. O CASPAE apoia os atletas em que custos?

O CASPAE apoia na aquisição de equipamentos de jogo, nas deslocações da equipa para jogos fora de Coimbra e os exames médicos obrigatórios.

- 7. Qual a duração da época desportiva?

A época de Corfebol em Portugal inicia-se geralmente em outubro e termina em maio, com uma duração aproximada de 7 a 8 meses.

- 8. Quando está previsto o início da competição oficial?

A competição oficial está prevista para outubro de 2025.

FAQS – EQUIPA SÉNIOR CASPAE CORFEBOL

- 9. Quantos treinos por semana são obrigatórios?

No primeiro ano, cada atleta deverá garantir a presença em, pelo menos, um treino por semana. A assiduidade será um critério importante para as convocatórias aos jogos.

- 10. Haverá treinos ou estágios extra em caso de competições importantes?

Sim, poderão ser organizados treinos ou estágios adicionais quando a exigência competitiva o justificar.

- 11. É necessário atestado médico?

Não, porque são realizados exames médicos obrigatórios.

- 12. Como será organizada a logística em dias de jogo?

Na semana anterior a cada jogo serão divulgadas as convocatórias, bem como os locais e horários de encontro. As deslocações serão asseguradas pelo clube.

Relativamente à alimentação, esta será, numa fase inicial, da responsabilidade de cada atleta.

- 13. Quais são os objetivos desportivos para esta primeira época?

O grande objetivo é angariar atletas, ganhar experiência competitiva a nível nacional e dignificar o CASPAE, mantendo sempre uma postura competitiva no campeonato nacional da 3ª divisão.

- 14. Como será feita a comunicação com os atletas?

Será criado um grupo de WhatsApp oficial da equipa para a partilha de informações e convocatórias.

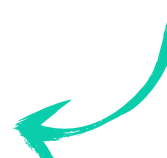
- 15. A equipa está aberta a patrocinadores e apoios?

Sim. O CASPAE está disponível para integrar novos parceiros e patrocinadores que desejem apoiar este projeto pioneiro.

- 16. Quem será o treinador e a equipa técnica?

O treinador principal será também jogador da equipa, garantindo proximidade, espírito de entreajuda e liderança em campo. O CASPAE está a trabalhar na constituição de uma estrutura técnica complementar, que poderá incluir assistentes e elementos de apoio, de forma a dar estabilidade e profissionalismo à equipa.

FORMULÁRIO: [HTTPS://FORMS.GLE/UKGMYAYQYFQLT8GY9](https://forms.gle/UKGMYAYQYFQLT8GY9)





**ACADEMIA
DESPORTIVA**
CORFEBOL

 **caspa**e

2025/2026