

NEWSLETTER

20 **cas** **pae**
anos

Consigo e para si

CINOTERAPIA APRESENTA RESULTADOS

No passado dia 8 de outubro foi apresentado o relatório de atividades do projeto "Cinoterapia". O projeto "Cinoterapia" é coordenado pelo Centro de Apoio Social de Pais e Amigos da Escola n.º 10 (CASPAE) e surgiu em 2015.



O objetivo deste projeto é a realização de atividades assistidas por animais com crianças que frequentam o Centro de Apoio à Aprendizagem numa das escolas do 1º ciclo do concelho de Coimbra. Este projeto conta com a parceira da equipa de Cinotecnia da Guarda Nacional Republicana, da qual faz parte a Sky, uma cadela resgatada do canil municipal de Coimbra e treinada para realizar Intervenções Assistidas por Animais. A psicóloga Clínica Cátia Rodrigues, coordenadora do projeto, explica que, depois de feito o levantamento de informação, o plano de atividades é desenhado de acordo com os gostos de cada criança. A Sky ajuda as crianças a treinar a capacidade de concentração numa tarefa, as competências sociais e de comunicação. Além de proporcionar um momento de relaxamento para estas crianças outro aspeto trabalhado de forma lúdica é a motricidade, por exemplo apertar os atacadores dos sapatos, agarrar no lápis de forma correta, etc.



VOLUNTÁRIOS REFORMAM A CASA DA MATA

Reconhecendo a importância do projeto Limites Invisíveis para a comunidade conimbricense, dez cidadãos da cidade de Coimbra abraçaram o desafio de participarem nas obras de restauro da 'Casa da Mata', nos dias 10 e 11 de outubro. Uma iniciativa de Teresa Couceiro que, como a própria referiu, "vão permitir melhores condições às crianças e à equipa para desenvolverem as suas atividades, além de recuperar um património que é de todos nós".



ADC NATAÇÃO VOLTA ÀS PROVAS

No dia 18 de outubro, Rita Isabel Neves, atleta infantil do CASPAE, participou na primeira prova da época 2020-2021. Foi no Complexo de Piscinas Rui Abreu na Pedrulha que a atleta nadou os 200 estilos e melhorou o tempo que trazia para a prova.



No dia 25 de outubro, Bárbara Mendes esteve no Campeonato regional de juniores e seniores que decorreu na piscina Rui Abreu, na Pedrulha - Coimbra.

