

DIVULGAÇÃO INTERNA

DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL



No dia 10 de outubro comemos o Dia Mundial da Saúde Mental. Estamos numa altura atípica em que a ansiedade e a depressão aumentaram devido às consequências do distanciamento social causado pela pandemia COVID-19 e que em contexto escolar a responsabilidade e a pressão aumentaram. Todos estes fatores contribuem para o desenvolvimento de Burnout. Desta forma, no sentido de promover a saúde mental, a pedido da Psicóloga do Caspae, Cátia Rodrigues Mariano, informamos que esta estará sempre disponível para atendimento aos profissionais do CASPAE. O seu contacto é o 962091985.



**SAIBA MAIS SOBRE ESTE ESPAÇO, QUE
TAMBÉM É SEU**

www.caspae.pt

INFORMAÇÕES

 239 705 529 | 969 830 718

 caspae@caspae.pt

SOMOS CASPAE, COMUNICAMOS CASPAE