

# Ordem alerta para risco do regresso às aulas

●●● A Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos (SRCOM) pediu para que sejam evitados “comportamentos que coloquem em risco a saúde pública no âmbito da atual situação pandémica” e que sejam adotadas boas práticas de saúde pública.

A Ordem classifica como “muito sensível” a semana que arrancou ontem, devido ao regresso da atividade escolar, o fim das férias e a aproximação do outono/inverno, com aumento gradual das infeções respiratórias.

“Tem de haver responsabilidade no comportamento das pessoas e das instituições, para que todos, de forma irrepreensível, possam cumprir as recomendações básicas na vida quotidiana – designadamente distanciamento social, proteção individual e higienização”, declara o presidente da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos.

Carlos Cortes sublinha que hospitais, os centros de saúde e os seus profissionais estão “afincadamente”, desde março, na linha da frente dando resposta à pandemia.

“Muitos já estão exaustos. Por isso, os compor-



Carlos Cortes, presidente da Ordem dos Médicos do Centro

tamentos que têm vindo a público e que são potenciadores de surtos e de disseminação do vírus são inaceitáveis, desrespeitam quem está a lutar contra o vírus e todas as pessoas, sobretudo, as mais debilitadas e as mais vulneráveis”, reforça.

A SRCOM está a desenvolver, desde julho, uma campanha para “alertar e sensibilizar o maior número possível de pessoas” para a adoção das boas práticas de saúde pública e de comportamentos seguros.

Carlos Cortes manifesta especial apreensão com a “incúria e a desresponsabi-

lização face à organização de eventos sem as devidas precauções e sem as medidas essenciais de proteção face à atividade viral”.

O líder da SRCOM pede mesmo “aos titulares do Ministério da Saúde, da Direção-Geral da Saúde e das demais autoridades” que forneçam com “clareza” as regras a adotar na realização de eventos.

“O país, os profissionais de saúde estão a desenvolver, há mais de seis meses, um trabalho gigantesco e afincado para travar esta pandemia. É preciso respeitar esse trabalho meritório”, conclui.

# Idosos fazem almofadas terapêuticas para ajudar crianças carentes

●●● Almofadas terapêuticas, feitas à mão, por seis idosos, com o apoio de três jovens voluntárias, estão à venda em estabelecimentos da Baixa de Coimbra. O valor da receita vai dar a crianças carentes a oportunidade de participarem em atividades lúdico-pedagógicas promovidas pelo CASPAE – Centro de Apoio Social.

O projeto “Gerarte”, dinamizado pela CASPAE e pelo Projeto Trampolim, foi ontem apresentado no CoolaBoola Coolab, na Praça do Comércio, um dos espaços onde já podem ser adquiridas as almofadas terapêuticas. Recheadas com trigo e alfazema, e feitas com aproveitamentos de desperdícios, podem ser usadas a quente – para aliviar dores musculares, de estômago, enxaquecas e outras, assim como a bronquite e a sinusite - ou a frio, para baixar a febre, tratar hematomas, dores articulares, entre outras.

Estão disponíveis em dois tamanhos, o maior custa cinco euros e o mais pequeno três, e além do CoolaBoola podem ser encontradas na Camponesa e no Café Sofia.

## Crianças felizes e idosos ativos

Para já estão no mercado 90 e foram feitas durante



Maria Odete, Cátia Melo, Emília Bigotte e as três voluntárias

o mês de agosto por seis idosos. Com elas trabalharam as jovens voluntárias Leonor Gomes, de 19 anos, Juliana Baptista, de 20, e Mariana Gomes, de 17, que integram o projeto Trampolim e tiveram formação para promover o envelhecimento ativo.

“Entregámos um kit a cada idosa e fizemos o acompanhamento pelo telefone por uma questão de segurança”, explicou Juliana Baptista. “Gostei de participar, ia fazendo aos bocadinhos e se puder ajudar volto a participar”, afirmou Maria Odete Roseiro, de 79 anos, uma das artesãs envolvidas.

“Houve distanciamento físico mas não social”, destacou Maria Emília Bigotte de Almeida, presidente da direção do CASPAE. “Este projeto vai tornar crianças

mais felizes e idosos sós mais ativos”, preconizou, revelando que o conceito vai crescer e ser alargado a novos produtos, como compotas e outros que para já não foram revelados.

“Quanto mais receitas tivermos mais crianças vamos poder ajudar”, sublinhou Emília Bigotte, explicando que este é um projeto de solidariedade intergeracional.

“Recebemos este projeto com muito carinho e queremos vê-lo crescer”, afirmou Cátia Melo, do CoolaBoola, em representação da Agência para a Promoção da Baixa de Coimbra (APBC). “Trata-se de comércio social baseado na economia circular e a Baixa tem muito a ganhar com este tipo de iniciativas”, sustentou. |Cátia Vicente

# UC recebe hoje “Encontros com a Inovação em Saúde”

●●● A Universidade de Coimbra (UC) recebe hoje (terça-feira, dia 15) o evento “Encontros com a Inovação em Saúde”, promovido pelo Health Cluster Portugal.

Em virtude das atuais circunstâncias sanitárias, a iniciativa – que se realiza no Auditório da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra – vai decorrer em formato híbrido, presencial (com limitação de lugares) e online (inscrição através de <https://registration.hcpmeetings.com/>).

Esta edição dos “Encontros com a Inovação em Saúde”, com o tema Smart(er)Health – Towards needs-oriented innovation

in healthcare”, decorre a partir das 10H00.

Em simultâneo vai realizar-se, em formato virtual, o “Mercado de Inovação Aberta em Smart Health”, um showcase de projetos e tecnologias de Smart Health.

O evento virtual vai contar ainda com uma sessão de matchmaking, em parceria com a Agência Nacional de Inovação (ANI) e a Câmara de Comércio e Indústria do Centro (CEC/CCIC), e uma sessão online de disseminação de resultados de projetos de integração de dados de saúde promovida pela HL7.pt.

Mais informações estão disponíveis na página do evento, em <https://hcpmeetings.com/>.

# Docente da FDUC premiada pela inovação pedagógica

●●● Alexandra Aragão, investigadora do Instituto Jurídico da Universidade de Coimbra, recebeu o Prémio Inovação pedagógica4UC – iniciativa da UC, com apoio do Banco Santander. O prémio refere-se ao jogo Almejar 2030 (“Análise de litígios e mediação jurídico-ambiental e de riscos”), para alunos de

2.º ciclo e baseia-se numa estratégia de gamification, com foco na mediação de conflitos socioambientais em contextos de desenvolvimento sustentável. O suporte é um conjunto de “tabuleiros” e “cartas” que representam stakeholders e eventos inusitados, para os quais devem procurar soluções de conflitos.

ACERSI

## ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA CONVOCATÓRIA

Nos termos do art.º 30 dos Estatutos da ACERSI e de harmonia com o DI 24-A/2020 de 29 de maio, nº 2 art.º 18, convoco para o dia 28 de setembro de 2020, pelas 14 horas, a Assembleia Geral em sessão ordinária, que terá lugar na Sede da Associação das Cozinhas Económicas Rainha Santa Isabel, no Terreiro do Mendonça, nº 7 em Coimbra, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Aprovação do Relatório e Contas do exercício de 2019 e do Parecer do Conselho Fiscal.
2. Outros assuntos de interesse para Instituição.

A assembleia Geral reunirá à hora marcada se estiverem presentes mais de metade dos Associados com direito a voto, ou trinta minutos depois com qualquer número de presentes, nos termos do nº. 1 do art.º 32, dos Estatutos da ACERSI.

Coimbra, 12 de setembro de 2020  
A Presidente da Mesa da Assembleia Geral  
Ivone Antunes Vieira

(DIÁRIO AS BEIRAS, N.º 8219 de 15/09/20 84322)



Escola Superior de Educação  
Politécnico de Coimbra

**Constituição de bolsa de recrutamento para colaboração como professor convidado, nos termos dos artigos 8º e 12º do DL 207/2009, para lecionação das seguintes unidades curriculares de Artes Visuais:**

- Design Gráfico 1 - 78 horas - licenciatura de CDM;
- Design Editorial - 39 horas - licenciatura de CDM.

Ambas as unidades são do 1.º semestre do ano letivo 2020/21 (do início de outubro até ao fim de fevereiro).

### Requisitos de habilitação

- Doutoramento em Design ou título de especialista em Design;
- Formação base e experiência profissional em Design Gráfico.

Envio de Currículos para ESEC: [rh@esec.pt](mailto:rh@esec.pt), até 21 de setembro de 2020.