

INSTITUCIONAL



13
OUT

O CASPAE realizou a 12ª entrega de produtos alimentares no âmbito do POAPMC. No apoio aos residentes em Eiras, em risco de exclusão social e situação de pobreza, o CASPAE conta, mais uma vez, com um grupo de voluntários aos quais agradecemos desde já pela sua entrega a esta causa.



23
OUT

O Projeto 'Scratch on Road' chegou a Águeda para desenvolver o Programa de Educação Ambiental Scratch on Road e foi notícia no site On Centro.



01
OUT

Os alunos do ISEC - Instituto Superior de Engenharia de Coimbra participaram no 'Corfebol no ISEC - Concurso de Lançamentos', que se desenvolveu com a presença do Sr. Presidente da FP Corfebol. Este concurso, patrocinado pelo CASPAE, foi organizado pela Academia Desportiva CASPAE e pelo ISEC, com o apoio da Federação Portuguesa de Corfebol e IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P..



Ageing@Coimbra celebra do Dia Internacional do Idoso

● ● ● O aniversário de 75 anos da Organização Mundial da Saúde (OMS) é comemorado em 1 de Outubro de cada ano. Este dia é dedicado ao envelhecimento da população e à promoção da saúde dos idosos. A Organização Mundial da Saúde define o envelhecimento como o processo de mudança que ocorre ao longo da vida, caracterizado por alterações físicas, psicológicas e sociais. O envelhecimento é um processo natural e inevitável, que pode ser acompanhado por doenças e incapacidades. No entanto, é possível promover um envelhecimento saudável e ativo, através de medidas de prevenção e promoção da saúde. A Organização Mundial da Saúde recomenda a adoção de um estilo de vida saudável, com alimentação equilibrada, exercício físico regular e participação social. Estas medidas são essenciais para garantir a qualidade de vida dos idosos e a sua contribuição para a sociedade. A Organização Mundial da Saúde também recomenda a implementação de políticas públicas que promovam o envelhecimento saudável e ativo, através de medidas de prevenção e promoção da saúde. Estas medidas são essenciais para garantir a qualidade de vida dos idosos e a sua contribuição para a sociedade.



01
OUT

CASPAE aliou-se à comemoração do Dia Internacional do Idoso e foi notícia no Diário As Beiras. O CASPAE promoveu três atividades no âmbito do Projeto Cuidar-te e Activa(r)-te: uma sessão de dança terapêutica, outra psicomotricidade, e, por fim, uma sessão de relaxamento.

limites invisíveis

17
OUT

O Projeto Limites esteve presente no evento “Anadia Social – Instituições Sociais, Inovação, Comunidade e Partilha!”, a convite da Câmara Municipal de Anadia, para apresentar o trabalho que tem vindo a desenvolver 2015.

15
a
19
OUT

A ESEC foi palco da apresentação dos trabalhos finais elaborados pelas turmas do 4º ano do Agrupamento Eugénio de Castro, na Atividade de Enriquecimento Curricular de Iniciação à Programação.



01
OUT

Os alunos do ISEC - Instituto Superior de Engenharia de Coimbra participaram no 'Corfebol no ISEC - Concurso de Lançamentos', que se desenvolveu com a presença do Sr. Presidente da FP Corfebol. Este concurso, patrocinado pelo CASPAE, foi organizado pela Academia Desportiva CASPAE e pelo ISEC, com o apoio da Federação Portuguesa de Corfebol e IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P..



Acompanhe-nos em

www.caspae.pt

www.facebook.com/CASPAEIPSS/

